



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 17 DECEMBRE 2023

	Port d'Alon	Port d'Alon
ATTRAIT	Bord de mer magique en hiver	Panorama sublime : vue magnifique sur la mer et les différentes calanques
1	1	2
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 4h00</p> <p>Dénivelée cumulée : 200 m</p> <p>Nature du parcours : en aller retour, sur piste et bons sentiers parfois caillouteux</p> <p>Particularités : Passages en escaliers, montées et descentes successives</p>	<p>Durée de marche effective : 5H00</p> <p>Dénivelée cumulée : 300 M</p> <p>Nature du parcours : AR sur piste et sentiers parfois caillouteux, avec montées et descentes que l'on trouve dans les calanques.</p> <p>Particularités : 50m de dénivelé + et - sur sentier dégradé</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h10	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 7h55
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Prévoir un repas tardif 12H30 et plus Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	130km (A-R) – 1h00 : Gardanne, La Barque, A52, A50 Sortie 10 St Cyr, calanque du Port d'Alon, parking le plus bas Coordonnées GPS : N 43°8'56'' E 5°42'41'' Covoiturage indicatif : 38.70€ par voiture	125km (AR) – 1h00 : Gardanne, La Barque, A52, A50 Sortie 10 St Cyr, direction calanque du Port d'Alon, direction Collège Don Bosco Parking bord de route au départ du sentier des vignes. Coordonnées GPS : N 43°9'35'' E 5°42'12'' Covoiturage indicatif : 37.50€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking de la calanque du Port d'Alon, La Galère, Pointe des Engraviers, presqu'île de Capelan	Parking sentier des vignes, Calanque Port d'Alon, La Galère, Pointe des Engraviers, Presqu'île de Capelan, Pointe Encornet, vers Bandol.
ANIMATEURS	La trace est à disposition auprès de l'animateur Pascale Tanguy 06 48 43 69 80 Mauricette Buchet 06 77 36 45 55	La trace est à disposition auprès de l'animateur Eliane Siligoni 06 81 70 32 68 Claude Chauvet 06 13 83 78 98